

Programme détaillé de la formation
« **Psychosomaticothérapie** »

Objectif du programme	
<p>Permettre l'acquisition de connaissances concernant la relation psycho-somatique et la résilience Rappeler les bases de la Posturologie et des asymétries toniques et les doléances de patients Apprendre à dépister une perturbation tonique d'origine auditive Apprendre à dépister une perturbation tonique d'origine psychologique Apprendre et pratiquer la procédure de résilience Savoir guider le patient pour optimiser le résultat après la séance.</p>	
Intervenant	
Lionel GUERIN Masseur-Kinésithérapeute , Ostéopathe, DIU de Posturologie Clinique, AF en vestibulaire, AF en auriculothérapie, AF en auriculomédecine, Diplôme en Phytothérapie.	
Durée	
Deux journées de 6h chacune, réparties de 9h à 12h et de 14h à 17h	
Nombre maximum de participants	
18 avec un minimum de 5	
Programme détaillé	
<p>JOUR 1</p> <p style="text-align: right;">9h00</p> <p>Présentation des participants et du plan de la journée de formation. Évaluation des attentes des participants Rappel des bases de la Posturologie pour comprendre la relation entre les facteurs d'entretien des asymétries toniques et les doléances de patients Définition de la Psychosomaticothérapie et particularité de la Normalisation tonique psycho-auditive Notion de relation psychosomatique de stress post-traumatique (SPT) et de résilience Comment dépister un défaut systématisé de répartition Droite/Gauche de la tonicité musculaire lié à un traumatisme psychologique en utilisant correctement la palpation musculaire analytique (test des pouces descendants.) Validité du test des bras Mise en évidence des anomalies des réflexes neuro-somatiques à l'aide du test des bras et du test des pouces descendants. Confirmation du diagnostic par le test des bras en décubitus. Démonstration Mise en situation par pratique simulée entre stagiaires. Modalités préalables à la recherche de la perturbation auditive de la tonicité musculaire en posture debout ou assise à l'aide du test des pouces descendants. Modalités de la recherche de la perturbation auditive de la tonicité musculaire associée en décubitus par le test des bras</p>	<p>JOUR 2</p> <p style="text-align: right;">9h00</p> <p>Modalité et conduite à tenir pour pratiquer la Psychosomaticothérapie debout. Palpation manuelle des muscles para-vertébraux du cou Le contrôle de la tonicité post-traitement Objectivation de l'estime de soi Vidéo Discussion et commentaires sur la vidéo Protocole de vérification des réflexes neuro-somatiques à l'aide du test des bras et du test des pouces descendants. Techniques d'aide à la prise de conscience Guidage du patient vers la résilience 12h00 – 14h00 : Repas Mise en situation : Pratique réelle ou simulée d'une séance de Psychosomaticothérapie debout en vue de normaliser la répartition de la tonicité musculaire à travers le corps entre stagiaires. Vérification des acquis par évaluation collective en situation Savoir guider le patient pour optimiser le résultat après la résilience. Notions de phytothérapie applicable</p>

<p>Mise en situation par pratique simulée entre stagiaires. Modalité de recherche avec le patient de l'événement symbolique traumatisant et perturbant le tonus à choisir pour la phase de traitement.</p> <p style="text-align: center;">12h00 – 14h00 : Repas</p> <p>Modalité d'utilisation des sons au cours de la Normalisation tonique psycho-auditive Intérêt des sons dans le contrôle de la tonicité post-traitement Pratique réelle ou vidéo d'une séance de Psychosomaticothérapie en décubitus Principes pour guider le patient Principes de base d'optimisation du résultat après le traitement. Fin à 17h00</p>	<p>en complément à la Psychosomaticothérapie Notions de micro-nutrition applicable en complément à la Psychosomaticothérapie Notion d'aromathérapie applicable en complément à la Psychosomaticothérapie Évaluation écrite finale technique 4 questions Questionnaire final de satisfaction Questions complémentaires Remise des attestations Fin à 17h00</p>
Objectifs pédagogiques / andragogique	
<p>Acquisition in vivo des asymétries pour se familiariser avec leur perception Observation de variations toniques d'origine psycho-somatiques ou à défaut physiologiques</p>	
Méthodes	
Enseignement présentiels théorique, démonstration pratique, Mise en situation simulation et/ou pratique réelle	
Outils pédagogiques	
Diaporama + démonstration + mise en situation (simulation ou/et pratique)	
Supports pédagogiques	
Projection d'un power-point, paper-board, photocopié	
Modalités de suivi et d'évaluation	
Evaluation initiale des attentes des participants Évaluation collective continue en situation de mise en pratique Questionnaire final de satisfaction	
Sanction	
Attestation de formation mentionnant le nombre d'heures effectuées. Attestation de présence et de règlement Établissement d'une facture en complément	
Public concerné	
Masseur-Kinésithérapeute ou tout autre professionnel inscrit à l'ARS.	
Inscription	
Bulletin d'inscription disponible sur soleil-formation.fr ou par courriel à lionel.guerin.formation@gmail.com à retourner rempli accompagné du règlement. Convention de formation détaillée sur demande	

Nota : Ce programme est à produire pour les demandes de financement aux organismes gérant la formation professionnelle continue.
 Seuls les masseurs kinésithérapeutes libéraux inscrits à ce titre à l'URSSAF, ayant acquitté leur cotisation obligatoire de formation continue, ou les masseurs kinésithérapeutes produisant une dispense de versement de la dite cotisation auprès de l'URSSAF (exonérés de paiement), pourront prétendre à une prise en charge de leur formation par le FIF PL.